



あなたも 酒はやめられます!

(お酒をやめたい人、お酒でお悩みの家族の方はどうぞ)

「断酒会」とは、この世から酒をなくそうとか、どんな人にも酒をやめるようにすすめている会ではありません。

酒をやめなければいけない人が、酒をやめようと決意して、自発的に自分たちの意志でつくった会であり、どんな政治団体や宗教とも関係ありません。

しかし、長い間、酒と共に暮らしてきて、もはや酒なしでは過ごせなくなった「あなたのような人が」いま酒をやめると決意しても、自分一人だけの意志でやめることは非常に困難なことです。

そのため、「断酒」という共通の目標を持った人たちが、お互いに支え、励まし合って「断酒」を継続している会です。

最初から、この会に進んで来る人は少ないのですが、出てくるうちに、仲間の信頼を裏切れなくなって、酒を断つことができる人もいます。

断酒会では、特別に難しいことをやっているわけではありません。例会に出席して酒害体験や自分自身を率直に語り、話を聴くだけです。

そのうちに、この会に出ることが楽しみになって、会の活動を熱心にやっていく中で、比較的楽に心の成長と共に酒を断つことができるようになるのです。

アルコール依存症は断酒会で回復する病気です。

さあ、あなたも断酒会に参加してみませんか。

飲まない幸せに 酔ってみませんか。

お気軽にご相談ください。私たちはお待ちしております。



▶ご相談・お問い合わせは

NPO法人徳島県断酒会

徳島市応神町古川字高良 159-9 TEL 088-641-0737

メール yasuken@isis.ocn.ne.jp

徳島県断酒会 HP



徳島県精神保健福祉センター
県下各地の保健所

徳島市新蔵町3丁目80番地 TEL 088-602-8911